

Speiseplan vom 29.09. bis 02.10.2025

<i>Datum</i>	<i>Tagesmenü</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>	<i>Dessert</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>
Montag 29.09.2025	Geflügelbratwurst Erbsen in Rahm Vollkornnudeln	i.j.(3.) g. a1.(c.f.)	Joghurt mit Schokostreußel	g. (h1.h2.h3. f.)
Dienstag 30.09.2025	Schnitzel vom Feld (Schwarzwurzeln, Zwiebeln, Champignon, Gewürze) Kartoffelpüree Möhren Sticks	a1.i.(c.) g.(l.)	Schokopudding	g.a1. (h1.h2.h3. c.f.)
Mittwoch 01.10.2025	Spinat – Lachs – Lasagne Tomatensalat Essig – Öl - Dressing	a1.g.i.j.	Quarkküsschen (Quark, Pfirsichwürfel, Schaumküsse)	g.a1. (h1.h2.h3. c.)
Donnerstag 02.10.2025	Süßkartoffel Curry (Süßkartoffeln, Kartoffel, Möhren, Paprika, Kokosmilch) Vollkornbrot	(l.) a1.a5.	Obstkorb	(1.)

Speiseplan vom 06.10. bis 09.10.2025

Datum	Tagesmenü	Zusatzst. Allergene	Dessert	Zusatzst. Allergene
Montag 06.10.2025	Gemüsesuppe (Möhren, Blumenkohl, Porree, Sellerie, Erbsen) mit Maultaschenstreifen (veg. Spinat u. Möhre) Dinkelvollkorn Brötchen	a1.c.(g.i.) a5.	Obstkorb	(1.)
Dienstag 07.10.2025	Backkäse (panierter Hirtenkäse) Erbsen – Kartoffel – Stampf Möhren – Apfel Salat (Zitronensaft Dressing)	g.a1.c. g.(l.)	Karamellpudding	g.a1.2. (h1.h2.h3. c.f.)
Mittwoch 08.10.2025	Rotbarsch in Eihülle Nudelgratin Eisbergsalat mit Kartoffel – Dressing (Essig und Öl)	d.c.a1. g.a1.(c.f.) (l.)	Vanille Quark	g.a1. (h1.h2.h3. c.f.)
Donnerstag 09.10.2025	Hamburger (zum selber bauen) Kartoffel Spalten Sour Cream	a1.(f.) g.	EIS	g.a1. (h1.h2.h3. c.)

Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

Allergene:

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

() Kann Spuren des Allergens enthalten.

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.