

**Speiseplan vom 04.bis 07.05.26 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!**

<i><b>Datum</b></i>	<i><b>Tagesmenü</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>	<i><b>Dessert</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>
<b>Montag 04.05.2026</b>	Maultaschen (Spinat, Möhre, Ei)  Tomatensoße Eisbergsalat mit Joghurtdressing	<b>a1.g.c.i.j.</b>  <b>g.</b>	Bananenquark	<b>g.</b>
<b>Dienstag 05.05.2026</b>	Bratkartoffeln  Erbsen in Rahm  Geflügelbratwurst	<b>(l.)</b>  <b>g.</b>  <b>i.j.a1.4.</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>
<b>Mittwoch 06.05.2026</b>	<b>Personalversammlung Schluss: 11:30 h</b>			
<b>Donnerstag 07.05.2026</b>	Allgäuer Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Möhre, Porree, Schmelzkäse)  Brötchen	<b>g.2.4.i.j.</b>  <b>a1.(a.5.)</b>	Gebäck	<b>a1.c.(h1.h 2.h3.)</b>

**Speiseplan vom 11.05.–14.05.26 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!**

<i><b>Datum</b></i>	<i><b>Tagesmenü</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>	<i><b>Dessert</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>
<b>Montag 11.05.2026</b>	Frühlingsuppe (Blumenkohl, Erbsen, Möhren, Sellerie) mit Grießklößchen  Dinkelvollkorn Brötchen	<b>a1.c.i.(f.g.)</b>  <b>a5.</b>	Mandarinenjoghurt	<b>g.</b>
<b>Dienstag 12.05.2026</b>	Spinatknödel mit Champignonrahmsauce  Gelbe Bohnensalat mit Joghurt Dressing	<b>a1.c.g.(f.)</b> <b>g.</b>  <b>g.</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>

## LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

<b>Mittwoch 13.05.2026</b>	Hähnchenschnitzel natur  Kartoffelgratin (Kartoffeln, Sahne, Käse, Hollandaise) Blattsalate Essig- Öl- Kräuterdressing	<b>g.c.i.j.2. (l.)</b>	Schokopudding	<b>g. (h1.h2.h3. c.f.)</b>
<b>Donnerstag 14.05.2026</b>	<b>Feiertag Christi Himmelfahrt</b>			

### Speiseplan vom 18.05.-21.05.26 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

<b>Datum</b>	<b>Tagesmenü</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>	<b>Dessert</b>	<b>Zusatzst. Allergene</b>
<b>Montag 18.05.2026</b>	Paniertes Schollenfilet  Bratkartoffeln  Kräuterrahmsauce	<b>d.a1.c. (i.j.g.f.) (l.)  g.</b>	Quark mit Schokostreusel	<b>g. (h1.h2.h3. f.)</b>
<b>Dienstag 19.05.2026</b>	Rote Linsensuppe (rote Linsen, Paprika, Kartoffeln, Möhren, Tomaten, Zitrone)  Brötchen	<b>(l.)  a1.a2.a5.</b>	Karamellpudding	<b>g.2. (h1.h2.h3. c.f.)</b>
<b>Mittwoch 20.05.2026</b>	Kartoffel - Möhren – Stampf  Rührei  Gurkensalat (Essig und Öl Dressing)	<b>(l.)  c.g.(i.j.)</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>
<b>Donnerstag 21.05.2026</b>	Hähnchen Paprika Geschnetzeltes  Vollkornnudeln  Eisbergsalat mit saure Sahne Dressing	<b>g.  a1.(c.f.j.)  g.</b>	Rote Kirschgrütze mit Vanillesauce	<b>g. (h1.h2.h3. c.f.)</b>

**Speiseplan vom 25.05.-28.05.26 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!**

<i>Datum</i>	<i>Tagesmenü</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>	<i>Dessert</i>	<i>Zusatzst. Allergene</i>
<b>Montag 25.05.2026</b>	<b>Pfingsten</b>			
<b>Dienstag 26.05.2026</b>	<b>Ferientag</b>			
<b>Mittwoch 27.05.2026</b>	fruchtiges Fischcurry (Seelachs, Lachs, Porree, Äpfel) Vollkornreis	<b>d.g.</b>	Joghurt	<b>g.</b>
<b>Donnerstag 28.05.2026</b>	Hühnersuppe (Hähnchenfleisch, Porree, Möhren, Erbsen)  Ciabattabrötchen	<b>f.g.i.j.</b>  <b>a1.(c.f.g.k</b>	Marmorkuchen	<b>a1.c.g. (h1.h2.h2. f.)</b>

**Zusatzstoffe:**

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,  
 2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)  
 3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

**Allergene:**

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,  
 e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,  
 g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,  
 k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**