

**Speiseplan vom 06.07.-09.07.26 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!**

<i><b>Datum</b></i>	<i><b>Tagesmenü</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>	<i><b>Dessert</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>
<b>Montag 06.07.2026</b>	Kartoffel – Paprika – Broccoli Topf  Dinkelvollkornbrötchen	(l.)  a5.	Joghurt mit Müsli	g.
<b>Dienstag 07.07.2026</b>	Hähnchen Knusperschnitzel  Kartoffelsalat (Kartoffeln, Mayonnaise, Eier, Gewürzgurken)	a1.c.(g.f.)  g.c.i.j.2.4.(f.)	Obstkorb	(1.)
<b>Mittwoch 08.07.2026</b>	Maultaschen (Spinat) mit Tomatensoße  Eisbergsalat mit Kräuterdressing	g.	Mandelpudding	g. (h1.h2.h3.c.f.)
<b>Donnerstag 09.07.2026</b>	Kräuterlachs  Kartoffel Erbsen Püree  Möhren Apfel Salat (Zitrone)	d.  (l.)	Obstsalat mit Vanillecreme	g. (h1.h2.h3.c.f.)

**Speiseplan vom 13.07.-16.07.26 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!**

<i><b>Datum</b></i>	<i><b>Tagesmenü</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>	<i><b>Dessert</b></i>	<i><b>Zusatzst. Allergene</b></i>
<b>Montag 13.07.2026</b>	Schlemmerfisch (Seelachs, Käse) Nudelgratin (Vollkornnudeln, Sahne) Tomatensalat (Essig, Öl, Kräuter)	d.a1.g.(f.)  a1.(c.f.)	Quark mit Pfirsich	g.
<b>Dienstag 14.07.2026</b>	Kichererbsen Eintopf (Kichererbsen, Möhre, Kartoffeln, Porree, Tomaten, Paprika)  Baguette	(l.)  a1.	Grießpudding mit Kirschen	g.a1.

## LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

<b>Mittwoch 15.07.2026</b>	Gebackener Schafskäse  Kartoffelpüree  Eisbergsalat mir Essig Öl Kräuter Dressing	<b>g.a1.c.(f.)  g.(l.)</b>	Obstkorb	<b>(1.)</b>
<b>Donnerstag 16.07.2026</b>	Currywurst  Kartoffelspalten  Möhrensticks	<b>(a1.f.)  (l.)</b>	Eis	<b>g.c. (h1.h2.h3. f.)</b>

### Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,

2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)

3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

### Allergene:

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,

e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse,

g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,

k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

**( ) Kann Spuren des Allergens enthalten.**

**Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.**