LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan vom 02.11.– 05.11.2026 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

Datum	*Tagesmenü*	*Zusatzst. Allergene*	*Dessert*	*Zusatzst. Allergene*
Montag 02-11-2026	Bolognese aus Rindfleisch Vollkornnudeln Gelbe Bohnen Salat mit saure Sahne Dressing	**i.j.** **a1.(c.f.)** **g.**	Obstkorb	**(1.)**
Dienstag 03-11-2026	rote Linsensuppe (Möhren, rote Linsen, Kartoffeln) Dinkel – Vollkorn - Brötchen	**i.(l.) j.** **a5.**	Schokopudding	**g. (h1.h2.h3. c.f.)**
Mittwoch 04-11-2026	Seelachs in Senf- Kräuter- Soße Kartoffeln gedämpfte Möhren	**d.g.j.i.** **(l.)**	Donut	**a1.c.g.(f.)**
Donnerstag 05-11-2026	Teigtasche Vitality (Pfannkuchenteig mit Möhren, Zucchini gefüllt) Spitzkohlsalat mit Möhre und Apfel, Schmand Dressing	**a1.c.g.(i.)** **g.**	Milchreis mit Zucker/ Zimt	**g.**

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan vom 09.11. bis 12.11.2026 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

Datum	*Tagesmenü*	*Zusatzst. Allergene*	*Dessert*	*Zusatzst. Allergene*
Montag 09-11-2026	Piccata Milanese (Hähnchenschnitzel mit Parmesanpanade) Vollkornreis Tomatensauce	**a1.c.g.** **(g.)**	Joghurt mit Müsli	**g.a4.a1.(h 1.h2.h3.f.)**
Dienstag 10-11-2026	Lachsfriletten Sesamkarttoffeln Gemüsequark (Paprika, Gurke)	**a1.c.d.** **(l.) k.** **g.**	Grießtasche mit Heidelbeerfüllung und Vanillesauce	**a1.c.g.** **g. (h1.h2.h3. f.)**
Mittwoch 11-11-2026	Allgäuer Kartoffelsuppe (Kartoffeln, Möhre, Porree, Schmelzkäse) Roggenbrötchen	**g.2.4.(l.)** **a2.**	Mandelpudding	**g. (h1.h2.h3. f.c.)**
Donnerstag 12-11-2026	Nudel- Gemüsegratin (Vollkornnudeln, Käse, Sahne) Gurkensalat mit Kräuter-Senf- Dressing	**a1.d.g. (c.f.)** **j.**	Obstkorb	**(1.)**

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan vom 16.11. bis 19.11.2026 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

Datum	*Tagesmenü*	*Zusatzst. Allergene*	*Dessert*	*Zusatzst. Allergene*
Montag 16.11.2026	Seelachs im Backteig Remoulade (Mayonnaise, Gewürzgurken, Eier, saure Sahne) Bratkartoffeln	**d.a1.c.(f.)** **c.g.i.j.2.4.** **(l.)**	Joghurt	**g.**
Dienstag 17.11.2026	Allgäuer Käs`Spätzle (Spätzle, Sahne, Zwiebeln, Reibekäse, Hollandaise) Eisbergsalat mit Kräuterdressing	**a1.g.c.2.i.j**	Karamellpudding	**g. (h1.h2.h3. c.f.)**
Mittwoch 18.11.2026	Falafelbällchen in Tomatensauce Vollkornnudeln Gurkensalat mit saure Sahne Dressing	**a1.(c.f.j.)** **a1.(c.f.)** **g.**	Obstkorb	**(1.)**
Donnerstag 19.11.2026	Grünkohl Eintopf (Kartoffeln, Möhre, Porree) mit Bockwurstscheiben (Geflügelbockwurst) Roggenbrötchen	**(l.)** **i.j.** **a2.**	Apfeltiramisu (Quark, Apfelmus, Löffelbiskuit)	**g.a1.c.(f.)**

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan vom 23.11. bis 26.11.2026 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

Datum	*Tagesmenü*	*Zusatzst. Allergene*	*Dessert*	*Zusatzst. Allergene*
Montag 23.11.2026	Tomatensuppe mit Reisnudeln (Tomaten, Porree, Sahne) Dinkelvollkornbrötchen	**g.** **a5.**	Quark mit Schokostreuseln	**g. (h1.h2.h3. f.)**
Dienstag 24.11.2026	Lachs in Blätterteig Kartoffel – Möhren - Stampf	**d.a1.c. (f.)** **g.**	Grüne Grütze mit Vanillesauce	**g. (h1.h2.h3. c.f.)**
Mittwoch 25.11.2026	Gnocchi in Sahnesoße mit Tomaten und Spinat Romanesco Salat mit Essig, Öl - Kräuterdressing	**g.a1.c.(f.)**	Schokopudding	**g. (h1.h2.h3. c.f.)**
Donnerstag 26.11.2026	Lasagne mit Rindfleisch Coleslaw Amerikanischer Krautsalat (Weißkohl, Möhren, Schmand)	**a1.g.c.i.j.** **g.**	Obstkorb	**(1.)**

LWL Schulzentrum Olpe und Felsenmeerschule Hemer

Speiseplan vom 30.11. bis 03.12.2026 kurzfristige Änderungen behalten wir uns vor!

Datum	*Tagesmenü*	*Zusatzst. Allergene*	*Dessert*	*Zusatzst. Allergene*
Montag 30.11.2026	Rindfleischfrikadelle Kartoffeln Blumenkohl in Rahm	**a1.c.i.j.** **(l.)** **g.**	Joghurt	**g.**
Dienstag 01.12. 2026	Erbseneintopf (Kartoffeln, Möhren, Sellerie, Porree) Ciabattabrötchen	**i.(l.)** **a1.**	Sahnepudding	**g. (h1.h2.h3. c.f.)**
Mittwoch 02.12.2026	Seelachs- Lachs in Brokkolisauce Kartoffeln	**d.g.** **(l.)**	Grießpudding	**a1.g.**
Donnerstag 03.12.2026	Vegane Kichererbsentasche Kartoffelpüree Möhrensalat (Möhren, Apfel, Zitrone)	**a1.i.f.(c.)** **g.**	Muffin	**a1.c.g.(f.)**

Zusatzstoffe:

1 = gewachst bei Obst, besonders Äpfel und Zitrusfrüchte,
2 = färbende Lebensmittel (Farbstoffe= Kurkuma, Paprikaextrakt, Tropenfruchtextrakt)
3= Nitrit Pökelsalz, 4 = Konservierungsstoffe, 5 = Süßungsmittel, 6 = Aromen

Allergene:

a = Gluten haltiges Getreide – sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4Hafer, a5 Dinkel), b = Krebstiere und daraus hergestellte Erzeugnisse, c = Eier und daraus hergestellte Erzeugnisse, d = Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse,
e = Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse, f = Sojabohnen und draus hergestellte Erzeugnisse, g = Milch und daraus hergestellte Erzeugnisse (einschl. Laktose) h = Schalenfrüchte (h1 Mandeln, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Cashewnüsse, h5 Pekan Nüsse, h6 Pistazien, h7 Makadamia Nüsse, h8 Queensland Nüsse) und daraus hergestellte Erzeugnisse, i = Sellerie und draus hergestellte Erzeugnisse, j = Senf und draus hergestellte Erzeugnisse,
k = Sesamsamen und draus hergestellte Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, m = Lupinen und daraus hergestellte Erzeugnisse, n = Weichtiere und daraus hergestellte Erzeugnisse

() Kann Spuren des Allergens enthalten.
Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht zu 100 % ausgeschlossen werden.